

Dengue

Instructivo para manejo en casa

Seguridad del paciente



Este instructivo tiene como objetivo educar al paciente, acompañante y/o familia sobre el adecuado manejo en casa de una persona diagnosticada con la enfermedad de dengue.



Índice

Dengue - Instructivo para manejo en casa



Instrucciones para el manejo en casa

El dengue es una enfermedad viral aguda transmitida por la picadura de un mosquito llamado *Aedes aegypti*, sus síntomas principales son fiebre, malestar general, dolor de cabeza, en el cuerpo, los ojos, y la espalda; la mayoría de las personas con dengue pueden manejarse en casa, siguiendo las siguientes recomendaciones generales.

- Guardar reposo.
- Tomar abundante líquido y evitar los cítricos.
- Usar toldillo hasta que la fiebre desaparezca.
- Manejar la fiebre solo con acetaminofén, en las dosis indicadas por el médico.
- No tomar medicamentos que contengan aspirinas, ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno u otros anti-inflamatorios no esteroideos porque aumentan el riesgo de sangrados severos en pacientes con dengue.
- No aplicar inyecciones intramusculares.



Signos de alarma

Si presentas alguno de los siguientes signos de alarma consulta a tu médico en el menor tiempo posible.

- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Vómitos persistentes, o diarrea.
- Somnolencia, mareos o irritabilidad.
- Reducción de la cantidad de orina en el día.
- Sangrado por la boca, encías, nariz o materia fecal con sangre.
- En las mujeres, menstruación anormal o por fuera del periodo.
- Dificultad para respirar.



¿Cuándo debes consultar?

- Debes hacerte una revisión médica diaria desde el día que baja la fiebre y por 48 horas adicionales; en tu entidad aseguradora o en urgencias donde deben ordenarte exámenes de laboratorio de control.
- “Es importante que comprendas todas las instrucciones antes de salir de la clínica. Si no entiendes alguna instrucción, no dudes en solicitar nuevamente la explicación al personal médico o de enfermería hasta tener clara la información”.

**Cuidar la vida,
para vivirla mejor,
siempre**

info@lasamericas.com.co

Dg. 75 B # 2A - 80 / 140
Medellín- Colombia
T (604) 342 10 10

clinicalasamericas.com.co

**Clínica
Las Américas**

auna

VIGILADO Supersalud 

AUNA-I-SP-4